

## Warnzeichen

Wenn Sie folgendes an sich beobachten, kann es auf eine Krebserkrankung hinweisen. Deshalb sollten Sie unverzüglich zu Ihrer Ärztin bzw. Ihrem Arzt gehen:

- **Nicht heilende Wunden, nicht heilende Geschwüre.**
- **Knoten oder Verdickungen in oder unter der Haut, besonders in der Brustdrüse, sowie auffällige Lymphknotenschwellungen am Hals, in der Achsel oder Leiste.**
- **Veränderungen an einem warzenähnlichen Gebilde oder einem „Muttermal“.**
- **Anhaltende Schluck-, Magen- und Darmbeschwerden.**
- **Dauerhusten oder Dauerheiserkeit.**
- **Schwierigkeiten beim Harnlassen oder andere Beschwerden im Bereich der Blase.**
- **Ungewöhnliche blutige oder andere Absonderungen (Blut im Auswurf, Urin oder Stuhl).**
- **Unregelmäßige Monatsblutungen oder Scheidenausfluss mit Blutbeimischung sowie Blutungen und blutige Absonderungen, auch in kleinsten Spuren, nach Aufhören der Monatsblutungen in den Wechseljahren.**

Jedes dieser Warnzeichen kann, aber keines muss auf eine Krebserkrankung hinweisen.

# Frauen- Monatskalender

# 2019

Arztstempel:

Name:

Nächste Früherkennungsuntersuchung:

 NIEDERSÄCHSISCHE  
KREBSGESELLSCHAFT E.V.

Wir sind da – für Menschen  
in Niedersachsen

Königstraße 27 · 30175 Hannover · Tel. (05 11) 3 88 52 62  
service@nds-krebsgesellschaft.de · www.nds-krebsgesellschaft.de  
Spendenkonto: IBAN DE34 2505 0000 0101 0274 07 · BIC NOLADE2HXXX

# Führen Sie diesen Kalender sorgfältig!

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
1 Di	1 Fr	1 Fr	1 Mo	1 Mi	1 Sa
2 Mi	2 Sa	2 Sa	2 Di	2 Do	2 So
3 Do	3 So	3 So	3 Mi	3 Fr	3 Mo
4 Fr	4 Mo	4 Mo	4 Do	4 Sa	4 Di
5 Sa	5 Di	5 Di	5 Fr	5 So	5 Mi
6 So	6 Mi	6 Mi	6 Sa	6 Mo	6 Do
7 Mo	7 Do	7 Do	7 So	7 Di	7 Fr
8 Di	8 Fr	8 Fr	8 Mo	8 Mi	8 Sa
9 Mi	9 Sa	9 Sa	9 Di	9 Do	9 So
10 Do	10 So	10 So	10 Mi	10 Fr	10 Mo
11 Fr	11 Mo	11 Mo	11 Do	11 Sa	11 Di
12 Sa	12 Di	12 Di	12 Fr	12 So	12 Mi
13 So	13 Mi	13 Mi	13 Sa	13 Mo	13 Do
14 Mo	14 Do	14 Do	14 So	14 Di	14 Fr
15 Di	15 Fr	15 Fr	15 Mo	15 Mi	15 Sa
16 Mi	16 Sa	16 Sa	16 Di	16 Do	16 So
17 Do	17 So	17 So	17 Mi	17 Fr	17 Mo
18 Fr	18 Mo	18 Mo	18 Do	18 Sa	18 Di
19 Sa	19 Di	19 Di	19 Fr	19 So	19 Mi
20 So	20 Mi	20 Mi	20 Sa	20 Mo	20 Do
21 Mo	21 Do	21 Do	21 So	21 Di	21 Fr
22 Di	22 Fr	22 Fr	22 Mo	22 Mi	22 Sa
23 Mi	23 Sa	23 Sa	23 Di	23 Do	23 So
24 Do	24 So	24 So	24 Mi	24 Fr	24 Mo
25 Fr	25 Mo	25 Mo	25 Do	25 Sa	25 Di
26 Sa	26 Di	26 Di	26 Fr	26 So	26 Mi
27 So	27 Mi	27 Mi	27 Sa	27 Mo	27 Do
28 Mo	28 Do	28 Do	28 So	28 Di	28 Fr
29 Di	29 Fr	29 Fr	29 Mo	29 Mi	29 Sa
30 Mi	30 Sa	30 Sa	30 Di	30 Do	30 So
31 Do	31 So	31 So	31 Fr	31 Fr	

**Krebs ist heilbar**, wenn er rechtzeitig erkannt und behandelt wird.

leichte Blutung X		normale Blutung XX		starke Blutung XXX	
Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
1 Mo	1 Do	1 So	1 Di	1 Fr	1 So
2 Di	2 Fr	2 Mo	2 Mi	2 Sa	2 Mo
3 Mi	3 Sa	3 Di	3 Do	3 So	3 Di
4 Do	4 So	4 Mi	4 Fr	4 Mo	4 Mi
5 Fr	5 Mo	5 Do	5 Sa	5 Di	5 Do
6 Sa	6 Di	6 Fr	6 So	6 Mi	6 Fr
7 So	7 Mi	7 Sa	7 Mo	7 Do	7 Sa
8 Mo	8 Do	8 So	8 Di	8 Fr	8 So
9 Di	9 Fr	9 Mo	9 Mi	9 Sa	9 Mo
10 Mi	10 Sa	10 Di	10 Do	10 So	10 Di
11 Do	11 So	11 Mi	11 Fr	11 Mo	11 Mi
12 Fr	12 Mo	12 Do	12 Sa	12 Di	12 Do
13 Sa	13 Di	13 Fr	13 So	13 Mi	13 Fr
14 So	14 Mi	14 Sa	14 Mo	14 Do	14 Sa
15 Mo	15 Do	15 So	15 Di	15 Fr	15 So
16 Di	16 Fr	16 Mo	16 Mi	16 Sa	16 Mo
17 Mi	17 Sa	17 Di	17 Do	17 So	17 Di
18 Do	18 So	18 Mi	18 Fr	18 Mo	18 Mi
19 Fr	19 Mo	19 Do	19 Sa	19 Di	19 Do
20 Sa	20 Di	20 Fr	20 So	20 Mi	20 Fr
21 So	21 Mi	21 Sa	21 Mo	21 Do	21 Sa
22 Mo	22 Do	22 So	22 Di	22 Fr	22 So
23 Di	23 Fr	23 Mo	23 Mi	23 Sa	23 Mo
24 Mi	24 Sa	24 Di	24 Do	24 So	24 Di
25 Do	25 So	25 Mi	25 Fr	25 Mo	25 Mi
26 Fr	26 Mo	26 Do	26 Sa	26 Di	26 Do
27 Sa	27 Di	27 Fr	27 So	27 Mi	27 Fr
28 So	28 Mi	28 Sa	28 Mo	28 Do	28 Sa
29 Mo	29 Do	29 So	29 Di	29 Fr	29 So
30 Di	30 Fr	30 Mo	30 Mi	30 Sa	30 Mo
31 Mi	31 Sa		31 Do		31 Di

Bitte diesen Kalender zu jeder Behandlung mitbringen.