

Wir sind da – für Menschen
in Niedersachsen



NEWSLETTER 15. Juni 2023

- **Wechsel in der Geschäftsstellenleitung**
- **Broschüre Chemotherapie**
- **Umfrage "Ihre Meinung ist uns wichtig!"**
- **Duschanhänger zur Selbstuntersuchung der Brust**

Wechsel in der Geschäftsstellenleitung



Nach 21 Jahren verlässt **Dr. Bärbel Burmester** die Niedersächsische Krebsgesellschaft in den wohlverdienten Ruhestand. Die Niedersächsische Krebsgesellschaft dankt ihr für ihre langjährige engagierte Tätigkeit als Geschäftsstellenleiterin und wünscht ihr einen erfüllten Ruhestand.

Ihre Nachfolge tritt **Svenja Schophaus** an. Mit Svenja Schophaus übernimmt eine erfahrene Diplom-Psychologin und Supervisorin die Verantwortung für die zukünftige Leitung der Geschäftsstelle. Zuletzt hat sie das therapeutische Team im Deutschen Taubblindenwerk in Hannover geleitet. Parallel beriet sie in eigener Praxis Führungskräfte und Teams in Sozial- und Gesundheitsorganisationen.

Broschüre Chemotherapie



Die Niedersächsische Krebsgesellschaft hat eine neue Broschüre zur **Chemotherapie** herausgegeben.

Die Chemotherapie ist eine der tragenden Säulen in der Krebsbehandlung. Der Ratgeber für Betroffene informiert darüber, wie eine Chemotherapie auf Krebszellen wirkt, welche Medikamente dabei zum Einsatz kommen und wie sie verabreicht werden. Beschrieben werden auch die gefürchteten Nebenwirkungen der Chemotherapie.

Bestellungen sind kostenlos über die [Homepage](#) der Niedersächsischen Krebsgesellschaft möglich.

Umfrage "Ihre Meinung ist uns wichtig!"

UMFRAGE



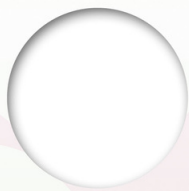
Wir benötigen wir Ihr Feedback!

Gerne möchten wir mithilfe eines **Fragebogens** erfahren, wie zufrieden Sie mit unseren Angeboten sind und was wir zukünftig noch besser machen können! Die Befragung ist freiwillig und anonym und dauert etwa 5 Minuten. Eine Beteiligung an der Umfrage ist noch bis zum **20. Juni 2023** möglich.

Hier geht es zur Online-Umfrage:
am [PC](#) oder am [Smartphone, Tablet etc.](#)

Herzlichen Dank für Ihre Mitarbeit und Ihre Anregungen!

Duschanhänger zur Selbstuntersuchung der Brust



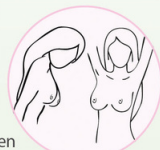
HABEN SIE DIESEN MONAT SCHON IHRE BRÜSTE SELBST UNTERSUCHT?

Der beste Zeitpunkt ist eine Woche nach Beginn der Regelblutung oder nach Eintritt der Menopause – immer am gleichen Tag im Monat.

BETRACHTEN SIE IHRE BRÜSTE:

Stellen Sie sich in verschiedenen Körperhaltungen vor einen Spiegel und achten Sie auf:

- Größen- und Formveränderungen
- Hautveränderungen
- Vorwölbungen/Dellen/Einziehungen
- Einziehungen der Brustwarze



WELCHER BEREICH SOLL ABGETASTET WERDEN?



WIE TASTET MAN?

Brustkrebs ist mit rund 70.000 Neuerkrankungen pro Jahr in Deutschland die häufigste Krebserkrankung der Frau.

Viele Tumoren werden von den Frauen selbst entdeckt. Deshalb hat die Niedersächsische Krebsgesellschaft eine neue **Anleitung zur Selbstuntersuchung der Brust** entwickelt. Frauen erfahren darin, mit welcher Methode und Technik, wann und wie oft sie ihre Brüste abtasten sollten. Die Anleitung wurde mit einer praktischen Aufhängung für Türklinken oder Haken, z.B. im Badezimmer gedruckt.

Der "Duschanhänger" kann kostenlos über die [Homepage](#) der Niedersächsischen Krebsgesellschaft bestellt werden.

Redaktion:
Niedersächsische Krebsgesellschaft e.V.
Königstraße 27, 30175 Hannover
Telefon: 0511-3885262

V.i.S.d.P.:
Carsten Pfeil

Herausgeber:
Niedersächsische Krebsgesellschaft e.V.
Königstraße 27, 30175 Hannover
Telefon: 0511-3885262
Telefax: 0511-3885343
www.nds-krebsgesellschaft.de
service@nds-krebsgesellschaft.de

Niedersächsische Krebsstiftung
Königstraße 27, 30175 Hannover
Telefon: 0511-3885262
Telefax: 0511-3885343
www.nds-krebsstiftung.de
service@nds-krebsstiftung.de

Die Niedersächsische Krebsstiftung ist eine
Treuhandstiftung in Verwaltung der
Niedersächsischen Krebsgesellschaft e.V.

Unterstützen Sie uns mit einer [Spende](#) oder Ihrer
[Mitgliedschaft!](#)

Kontakt

Abbestellen

Möchten Sie keinen Newsletter mehr von uns
erhalten, klicken Sie bitte [hier](#) und senden Sie
einfach die vorbereitete E-Mail an uns zurück.

