

„Vorbeugen ist besser als heilen!“

Statement von Klaus Meine anlässlich des Pressegespräch zum 5. German Cancer Survivors Day und 10 Jahre Niedersächsische Krebsstiftung am 06.06.2019

In Niedersachsen erkranken jedes Jahr 49.000 Menschen neu an Krebs. Nach Schätzungen der Weltgesundheitsorganisation können weltweit zwischen 30 – 50 % der Krebserkrankungen durch einen gesunden Lebensstil und der Meidung von krebserregenden Stoffe vermieden werden.

Doch oftmals ist eine Krebserkrankung auch einfach nur Schicksal. Trotz der besten Prävention kann es Jede und Jeden treffen. Neuesten Studien zufolge wird fast jeder zweite Einwohner Deutschlands in seinem Leben an Krebs erkranken.

Doch Krebs muss keine Diagnose sein, der man hilflos ausgeliefert ist. Denn die Entstehung von Krebs ist ein schrittweiser Prozess. Eine frühe Erkennung von bösartigen Veränderung verbessert die Chancen auf eine vollständige Heilung deutlich. Deshalb ist es so wichtig, zu den angebotenen Krebsfrüherkennungsuntersuchungen zu gehen.

Wirksame Früherkennungsuntersuchungen gibt es für Gebärmutterhalskrebs, Brustkrebs, Darmkrebs, Hautkrebs sowie Prostatakrebs. Auf diese Untersuchungen hat jede/r Versicherte in Deutschland einen Anspruch, Frauen bereits ab dem Alter von 20 Jahren (Gebärmutterhalskrebs), Männer ab dem Alter von 35 Jahren (Hautkrebs).

Bei Gebärmutterhalskrebs und bei Darmkrebs kann die Entstehung einer Krebserkrankung durch das Screening sogar tatsächlich verhindert werden, da bereits Vorstufen einer Krebserkrankung erkannt und behandelt werden können.

Außerdem zeigen Studien, dass Patienten, bei denen Krebs in einem frühen Stadium diagnostiziert wurde, relativ schnell nach Behandlungsende wieder eine vergleichbare Lebensqualität haben wie Menschen ohne eine Krebserkrankung.

Daher möchte ich Alle dazu aufrufen: Nehmen Sie an den Früherkennungsuntersuchungen teil. Leben Sie gesund. Mit regelmäßiger Bewegung, Nichtrauchen, wenig Alkohol und einer ausgewogenen Ernährung können Sie viel bewirken. Denn „Vorbeugen ist besser als heilen!“